

SPA & BEAUTY

TRATAMENTOS DE ASSINATURA

À medida que as estações mudam, as necessidades do seu corpo e pele também mudam, assim como o seu estado de espírito.

O Casas Novas Spa criou um conjunto de tratamentos de assinatura que mudam a cada estação do ano para que o seu corpo e mente possam tirar o máximo de benefício dos ingredientes de cada época.

Todos os ingredientes utilizados no nosso spa são orgânicos, produzidos e colhidos respeitando todas as regras da sustentabilidade.



Casas Novas
Countryside Hotel
SPA & Events
★★★★

www.hotelcasasnovas.com





PRIMAVERA



A nossa experiência ensina-nos que esta é a época ideal para regenerar. Estes tratamentos de primavera utilizam óleo essencial de rosa como ingrediente principal devido às suas propriedades antioxidantes e anti-bacterianas.

FACIAL REGENERANTE - 70min | 75€

Limpeza | Esfoliação | Massagem Customizada |
2 Máscaras | Nutrição | Hidratação

Este tratamento de rosto regenera profundamente a sua pele, regula o funcionamento celular, retarda os sinais de envelhecimento enquanto a protege dos danos externos.

COMPLEMENTO - Para efeitos mais profundos, faça a massagem de rosto com cristais de quartzo e pindas de ervas. (15min | 15€)

REGENERADOR CORPORAL - 85min | 95€

Esfoliação | Envolvimento |
Hidratação Profunda da Pele

Um tratamento de corpo que inicia com uma esfoliação regenerante seguido de um envolvimento corporal, enquanto desfruta de uma massagem ao couro cabeludo ou rosto. O ritual termina com uma hidratação profunda.

PROGRAMA REGENERANTE - 3h20m | 225€

Esfoliação | Envolvimento | Massagem Relax |
Facial | Hidratação Escalpe | Sumo Reparador

Aproveite para uma total descontração e profunda desconexão da sua mente enquanto regenera a pele do seu corpo e rosto. Este programa combina todos os tratamentos da Primavera, uma massagem anti-stress e ainda inclui uma hidratação do couro cabeludo com óleos essenciais. Para que a sua experiência seja total, oferecemos-lhe um sumo reparador para que possa obter todos os nutrientes oferecidos pela época.

VERÃO

A spirulina é o ingrediente ideal para o Verão. Uma alga rica em minerais, vitaminas, proteínas e aminoácidos. É um excelente antioxidante, ótimo para alívio de dores e atua como desintoxicante para a pele e corpo. Os tratamentos de Verão que o Casas Novas preparou para si são ideais para uma completa desintoxicação.

FACIAL ANTIOXIDANTE - 70min | 70€

Limpeza | Esfoliação | Massagem Customizada |
2 Máscaras | Nutrição | Hidratação

Este tratamento de rosto combate os radicais livres que são responsáveis por acelerar o envelhecimento da sua pele, ajudando assim na prevenção do aparecimento de rugas, flacidez e linhas de expressão.

COMPLEMENTO - Para efeitos mais profundos propomos que faça a massagem de rosto com cristais de quartzo e pindas de ervas. (15min | 15€)

RITUAL ANTIOXIDANTE DE CORPO - 85min | 85€

Esfoliação | Envolvimento |
Hidratação Profunda da Pele

Um tratamento de corpo que inicia com uma esfoliação com sal de laminária, seguido de um envolvimento corporal enquanto desfruta de uma massagem ao couro cabeludo ou rosto. O ritual termina com uma hidratação profunda da sua pele.

PROGRAMA DESINTOXICANTE - 3h20m | 225€

Esfoliação | Envolvimento | Massagem Drenante |
Facial | Hidratação Escalpe | Sumo Detox

Aproveite para uma total desintoxicação do corpo e da mente. Ideal para eliminar toxinas acumuladas, eliminar retenção de líquidos e combater os radicais livres. Este programa combina todos os tratamentos do Verão e uma massagem drenante ao corpo. Para complementar, uma hidratação do couro cabeludo com óleo de argão e um sumo detox para uma completa viagem ao nosso Spa.

OUTONO



A desidratação da pele do corpo e rosto é uma tendência nesta estação. Os nossos tratamentos à base de videira são ideais para regenerar. A vinha contém ingredientes com alto poder anti-oxidante (polifenóis) para revitalizar e nutrir profundamente.

FACIAL VINOTERAPÊUTICO - 70min | 80€

Um excelente facial ideal para peles maduras, desvitalizadas e para prevenção do envelhecimento. Devido às propriedades reparadoras e antioxidantes do vinho, este facial devolve à sua pele a vitalidade e a nutrição perdidas. Este facial inclui uma massagem bio-energética de anti-envelhecimento com cristais de quartzo e pindas de ervas.

RITUAL DE CORPO VINOTERAPÊUTICO

80min | 80€

Esfoliação | Envolvimento | Massagem Localizada

Este ritual corporal tem por base o vinho, um fantástico antioxidante, regenerante e reparador da pele. Deixe-se envolver pelas fantásticas propriedades do vinho e pela experiência memorável de Spa que preparámos para si.

RITUAL CORPORAL "BAGO-A-BAGO"

50min | 60€

Esfoliação | Massagem

Excelente tratamento 2 em 1 para o seu corpo - esfoliação e massagem. Descontraia nas mãos dos nossos terapeutas enquanto a pele do seu corpo é suavizada com a nossa esfoliação à base de videira. A pele fica sedosa e o seu corpo extremamente relaxado.

INVERNO

Nesta estação do ano procuramos refugio do frio. Não há melhor do que o calor para reconfortar, por isso criamos rituais aconchegantes perfeitos para mimar e equilibrar o corpo e a mente.

FACIAL SUPER NUTRITIVO DE CACAU 70min | 70€

Este tratamento de rosto é ideal para nutrir profundamente as peles desvitalizadas, secas e desidratadas. Deixe-se envolver pelas propriedades extremamente nutritivas e hidratantes do óleo de argão e do cacau, e venha relaxar com este fantástico facial.

COMPLEMENTO- Para efeitos mais profundos faça a massagem de rosto com cristais de quartzo e pindas de ervas. (15min |15€)

MASSAGEM DE CALOR COM PEDRAS QUENTES 55min | 65€

Deixe-se levar pelos benefícios das pedras aquecidas a deslizar calmamente pelo seu corpo. Esta massagem é excelente para alívio de dores e tensão muscular, melhora a qualidade do sono relaxando e acalmando profundamente a sua mente.

PROGRAMA NUTRITIVO - 3h20m | 225€ Esfoliação | Envolvimento | Massagem Relax | Facial | Hidratação Escalpe | Chocolate quente

Aproveite para mimar a pele do seu corpo e rosto, enquanto desconecta a sua mente do stress acumulado. Este programa é ideal para se cuidar e nutrir por dentro e por fora, pois combina todos os tratamentos do Inverno com uma massagem relaxante.

Ainda inclui uma hidratação do couro cabeludo com óleos essenciais e um chocolate quente para uma sensação plena de bem-estar.

TRATAMENTOS DE CORPO

DESCONTRATURANTE NUCA E COSTAS 40min | 50€

Um fantástico tratamento desconstraturante para alívio de tensões e dores musculares nas costas e nuca. Este tratamento terapêutico inicia com uma preparação da sua pele para receber todos os benefícios do lodo marinho e óleos essenciais. Finaliza com uma massagem localizada para completo relaxamento a nível muscular.

RITUAL SUPER NUTRITIVO DE CORPO 85min | 85€

Um tratamento de corpo super nutritivo que inicia com uma esfoliação para suavizar a pele, seguido de um envolvimento corporal de cacau enquanto desfruta de uma massagem ao couro cabeludo ou rosto. O ritual termina com uma hidratação profunda da sua pele com Argão e Mel.

ESFOLIAÇÕES

PEELING CORPORAL COM VIDEIRA VERMELHA 30min | 45€

Uma esfoliação corporal com videira vermelha, um excelente antioxidante, para remover células mortas e suavizar a sua pele.

ESFOLIAÇÃO CORPORAL NUTRITIVO OU DETOX 30min | 40€

Escolha o tipo de esfoliação que pretende e a que a sua pele mais necessita - Nutrição ou Desintoxicação.

ENVOLVIMENTO

ENVOLVIMENTO CORPORAL NUTRITIVO OU DETOX 30min | 40€

Escolha o que pretende e o que a sua pele mais necessita - Nutrição ou Desintoxicação.

ROSTO

Facial Revitalizante - 70min | 70€

Limpeza | Esfoliação | Massagem Customizada |
2 Máscaras | Nutrição | Hidratação

Este tratamento de rosto é ideal para recuperar a pele dos danos causados pelo verão. Devolve vitalidade e luminosidade enquanto hidrata profundamente a pele do seu rosto.

COMPLEMENTO - Para efeitos mais profundos faça a massagem de rosto com cristais de quartzo e pindas de ervas. (15min |15€)

FACIAL CUSTOMIZADO - 70min | 70€

Um tratamento de rosto adaptado às necessidades da sua pele. Entregue-se ao conhecimento e experiência dos nossos terapeutas e deixe-nos tratar de si.

Todos os faciais incluem aplicação de 2 máscaras para efeitos mais ativos e duradouros e seleção detalhada dos melhores produtos naturais para a sua pele.

MINI FACIAL - 30min | 50€

Um Facial express para uma hidratação instantânea. Inclui limpeza, esfoliação, massagem facial e hidratação.

COMPLEMENTO - Complemente os seus faciais com extração de impurezas da pele. (15min |15€)

MASSAGENS

MASSAGEM CASAS NOVAS

55min | 80€ / 85min | 100€

(Personalizável - Relax, Energizante,
Descontraturante)

Diga-nos como se sente e como se quer sentir depois da massagem e todas as técnicas, movimentos e óleos essenciais serão adaptados às suas necessidades. Entregue-se às mãos sábias dos nossos terapeutas de Spa.

MASSAGEM COM PINDAS DE ERVAS

70min | 95€

Uma massagem extra sensorial de corpo com pindas de ervas terapêuticas - Lavanda, Flor de Laranjeira, Madeira de Sândalo - aquecidas para total relaxamento e descontração do corpo e mente.

ESPECIAL CASAIS

MASSAGEM A DOIS - 55min | 165€

Esta massagem foi desenhada pelos nossos terapeutas para proporcionar uma verdadeira escapadinha romântica ao Spa. Com movimentos de pressão suave a média, que oferecem uma profunda relaxação enquanto os dois desfrutam de um ambiente calmo e romântico.

ROMEU E JULIETA - 85min | 195€

Uma viagem ao Spa para casais. Este programa inclui uma esfoliação nutritiva seguido de uma massagem customizada às vossas necessidades.

TEEN SPA (13&UP)

MASSAGEM "BFF- BEST FRIENDS FOREVER "

30min | 80€

Um tratamento que apela à total cumplicidade entre mãe e filhos. Escolha uma massagem ou um tratamento hidratante de rosto e desfrutem de um momento único de amor.

PROGRAMA "TEEN-Z" - 60min | 75€

Os jovens também merecem uma ida ao nosso Spa. Este programa foi desenvolvido para mimar os teens que nos visitam. Inclui uma massagem localizada relaxante e um mini-facial hidratante.

SPA ETIQUETTE

SELEÇÃO DO TRATAMENTO

Se necessitar de ajuda na escolha de um ritual, recomendamos que contacte diretamente a receção do Casas Novas Spa. O nosso spa poderá ainda apresentar-lhe programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades.

MARCAÇÃO DE TRATAMENTOS

Os tratamentos deverão ser marcados com antecedência, na receção do Spa, por telefone ou e-mail.

CONDIÇÃO MÉDICA

Se sofrer de qualquer tipo de doença, estiver a tomar medicação ou estiver grávida comunique-o de imediato ao staff do Spa. Alguns tratamentos podem não ser recomendáveis.

IDADE MÍNIMA

Crianças com menos de 16 anos não poderão utilizar o Spa, salvo quando acompanhadas pelos pais.

É A SUA PRIMEIRA VEZ?

Sugerimos que efetue o check-in 20 minutos antes do tratamento agendado.

PONTUALIDADE E NO-SHOW

O check-in deve ser efetuado 15 minutos antes do tratamento agendado, o atraso na chegada irá limitar a sua experiência. Em caso de não comparencia (No-Show) será cobrado a totalidade do tratamento.

USO DE TELEMÓVEIS

Solicitamos que desligue o seu telemóvel à entrada do Spa. É expressamente proibido a realização de chamadas telefónicas na zona de tratamentos.

SILÊNCIO

A sua permanência no Spa é uma experiência relaxante. Por favor reduza o ruído e conversação na zona de tratamentos.

AS SUAS PREFERÊNCIAS PESSOAIS

Alguns aspectos dos tratamentos podem ser ajustados às suas preferências: nível da luz, som, temperatura da sala ou nível de pressão da massagem. Se tiver alguma questão não hesite, os terapeutas terão todo o gosto em clarificar as suas dúvidas.

GRATIFICAÇÕES

Se achou que o serviço do terapeuta foi excelente e quiser deixar uma gratificação, agradecemos que o faça na receção do Spa.